

GIÁ TRỊ CỦA HOA HỒNG

I. TÌM HIỂU HOA HỒNG

Hồng hay **Hường** là tên gọi chung cho các loài thực vật có hoa dạng cây bụi hoặc cây leo lâu năm thuộc chi *Rosa*, họ *Rosaceae*, với hơn 100 loài với màu hoa đa dạng, phân bố từ miền ôn đới đến nhiệt đới. Các loài này nổi tiếng vì hoa đẹp nên thường gọi là hoa hồng. Đa phần có nguồn gốc bản địa châu Á, số ít còn lại có nguồn gốc bản địa châu Âu, Bắc Mỹ, và Tây Bắc Phi. Các loài bản địa, giống cây trồng và cây lai ghép đều được trồng làm cảnh và lấy hương thơm. Đôi khi các loài này được gọi theo tiếng Trung là tường vi.



Đây là các cây bụi mọc đứng hoặc mọc leo, thân và cành có gai. Lá kép lông chim lẻ, lá chét khía răng, có lá kèm. Hoa thơm, màu sắc đa dạng: hồng, trắng, vàng hay đỏ... Hoa thường có nhiều cánh do nhị đực biến thành. Đế hoa hình chén. Quả bé, tụ nhau trong đế hoa dày lên thành quả.

II. TÁC DỤNG CHỮA BỆNH CỦA HOA HỒNG

Ngoài công dụng làm cảnh, trang trí và trang điểm, hoa hồng còn được sử dụng làm thuốc từ rất lâu đời. Theo Đông y, hoa hồng có vị ngọt, tính ấm tác dụng hoạt huyết, điều kinh, tiêu viêm, tiêu sưng. Loại hoa hồng đỏ dùng để chữa bệnh kinh nguyệt không đều, đau vùng bụng dưới; vết thương sưng tấy,...

Các bác sĩ thời cổ đại thường sử dụng nước chiết xuất từ hoa hồng để điều trị rối loạn dây thần kinh, xông hương cho những bệnh nhân mắc bệnh ung thư phổi, điều trị bệnh tim và thận...

Y học hiện đại ngày nay đã phát hiện thêm vô số tác dụng kỳ diệu của loại hoa này...

1. Trị khai huyết và tăng cường sức khỏe cho tuyến nội tiết

Cánh của hoa hồng có chứa vitamin C, carotene, các loại vitamin nhóm B và vitamin K - chất cần thiết để điều trị bệnh ho ra máu (bệnh khai huyết).

Hầu hết các chất khoáng trong Bảng Hệ thống tuần hoàn Men-đê-lê-ép đều có trong cánh hoa hồng. Chúng có chứa canxi nên giúp cơ thể trao đổi chất tốt và giúp tiêu hoá các loại thức ăn. Kali trong hoa hồng cũng có vai trò quan trọng cho hoạt động của tim, chất đồng thì giúp chống lại bệnh ho ra máu và cải thiện các tuyến nội tiết.

Chất Iodine tốt cho tuyến giáp cũng được phát hiện có trong cánh hoa hồng. Những tác dụng vô kể của hoa hồng đã đưa nó trở thành một loại dược phẩm đầu tiên của đất trời.

Bút những cánh hoa hồng nở rộ vào buổi sớm tinh mơ khi không khí còn trong lành và ẩm, đặc biệt là những sáng có mưa nhiều và sương mù, có khả năng chữa bệnh rất tốt.

Sau khi ngắt những cánh hoa này, mang đi sao hoặc sấy khô hay sử dụng để điều trị bệnh luôn chứ không được rửa vì khi rửa bằng nước, nó sẽ làm mất hết những thành phần chữa bệnh của cánh hoa. Cánh hoa hồng cũng có thể sắc lấy nước hoặc lấy tinh dầu để trị bệnh.

2. Chăm máu, chữa băng huyết

Hoa hồng đỏ mới nở, 20-30g ngâm trong 1 lít nước sôi khoảng 30 phút. Lọc lấy nước hòa với 50g đường khuấy đều. Mỗi lần uống 200ml, uống cho đến khi cầm máu.

3. Chống cảm cúm, sốt, rối loạn thần kinh, viêm lợi và đau tim

Bột của cánh hoa hồng phơi khô trộn với mật ong là một phương thuốc hiệu nghiệm để chống lại bệnh viêm miệng, viêm lợi. Đau đầu, ốm yếu và suy nhược cơ thể có thể điều trị bằng xông hương và tinh dầu của hoa hồng.

Cách này cũng có tác dụng với những người có hệ miễn dịch yếu, dễ bị loạn dây thần kinh chức năng và thể lực kém. Tinh dầu hoa hồng cũng có thể làm khoẻ mạnh các cơ tim và đó là điều lý giải vì sao các bác sĩ thường sử dụng liệu pháp xông hương hoa hồng để điều trị bệnh.

Tắm bằng nước hoa hồng là một liệu pháp hoàn hảo chống lại các bệnh ở thần kinh, làm sạch da, làm dịu những lo lắng và mang lại sự thư thái, sáng khoái cho con người.

4. Chữa giộp lưỡi, loét miệng, lở miệng

Ngâm bột hoa hồng đỏ 5g với 25ml rượu trắng trong 24 giờ. Đun nhỏ lửa cho rượu bay hơi, đến khi còn sền sệt thì cho thêm 30g mật ong vào đun nhẹ, khuấy đều rồi để nguội. Dùng tắm bông sạch chấm thuốc bôi vào chỗ đau, ngày 2- 4 lần.

5. Chữa ho cho trẻ em

Để chữa ho bằng hoa hồng lưu ý là phải chọn cánh hoa hồng bạch. Sử dụng 4g cánh hoa hồng bạch, trộn với đường phèn 4g, cho vào chén, hấp trên nồi cơm. Sau đó chưng ra nước và uống dần.

6. Thư giãn cơ thể

Khi cảm thấy căng thẳng hay mệt mỏi có thể rắc cánh hoa hồng vào bát nước nóng, đặt ở trong phòng. Cách này sẽ giúp cảm thấy bớt căng thẳng, ngoài ra cũng tốt với những ai bị lạnh đỉnh đầu hoặc cảm cúm.

Nếu có thời gian để ngâm mình trong bồn nước nóng thư giãn cơ thể thì teens hãy đổ nước nóng và nửa cốc đựng cánh hoa hồng, che kín lại. Đổ vào bồn trước khi tắm.

Hoa hồng rất tốt cho hệ thần kinh, giúp cơ thể thư giãn. Các bạn cũng có thể dùng cánh hoa hồng để ngâm chân buổi tối trước khi đi ngủ.

Ngoài ra, các bạn còn có thể đốt, xông bằng tinh dầu hoa hồng. Vì tinh dầu hoa hồng kích thích và điều hòa hệ kháng thể cũng như hệ thần kinh của con người, làm tăng hoạt động của các tuyến nội tiết.

7. Điều hòa kinh nguyệt

Để khắc phục tình trạng nguyệt san không đều dùng 5g hoa hồng cùng 3g hoa quế, 50ml rượu, chưng cách thủy hoặc hấp với cơm. Sau đó để nguội uống.

Nếu nguyệt san thường xuyên thất thường, lúc đến sớm lúc đến muộn thì hãy dùng 6 -7g cánh hoa hồng và hãm uống.

Với chứng rong kinh, băng huyết có thể ngâm 20 cánh hoa hồng trong 1l nước khoảng 30 phút. Sau khi nước ngả màu đỏ thì thêm khoảng 50g đường. Mỗi lần uống 200ml.

**Nguồn: www.camnangthuoc.vn
Bản quyền thuộc về Công Ty TNHH Truyền Thông Tùng Việt Giấy phép số
286/GP-BC của Cục báo chí Bộ Văn hoá Thông tin cấp ngày 15/09/2006**