

VỊ THUỐC TỪ CÂY NGHỆ

I. TÌM HIỂU VỀ CÂY NGHỆ:

Củ nghệ vàng còn có các tên gọi như uất kim, khương hoàng. Có tên khoa học là *Curcuma longa* L, thuộc họ gừng. Khi dùng thân và rễ cây nghệ gọi là khương hoàng, dùng rễ củ gọi là uất kim.

Nghệ có vị cay đắng, tính bình, có tác dụng hành khí, hoạt huyết, làm tan máu, tan ứ và giảm đau. Uất kim (củ con của cây nghệ) vị cay ngọt, tính mát, làm mát máu, an thần, tan máu ứ, giảm đau.



Trong cuộc sống, nhân dân ta thường dùng nghệ vàng để bôi lên da, non cho mau liền da không bị nhiễm khuẩn, nhiều người dùng bột nghệ vàng mật ong để chữa bệnh viêm loét dạ dày - tá tràng, các bệnh về viêm túi mật, sỏi mật

Sách Đông y bảo giám cho rằng khương hoàng có tác dụng phá huyết, hành khí, thông kinh, chỉ thống (giảm đau), chủ trị bụng chướng đầy, cánh tay đau, bế kinh, sau đẻ đau bụng do ứ trệ, vấp ngã, chấn thương, ung thũng... Nhật hoa tử bản thảo cho khương hoàng có tác dụng trị huyết cục, nhọt, sưng, thông kinh nguyệt, vấp ngã máu ứ, tiêu sưng độc, tiêu cơm...

II. TÁC DỤNG CỦA CÂY NGHỆ:

1. Phòng và chữa các bệnh sau đẻ:

Dùng 1 củ nghệ nướng, nhai ăn, uống với rượu hay đồng tiện (nước tiểu trẻ em khỏe mạnh).

2. Chữa lên cơn hen, đờm kéo lên tắc nghẹt cổ, khó thở:

Dùng nghệ 1 lạng, giã nát, hòa với đồng tiện, vắt lấy nước cốt uống.

3. Chữa trẻ em đái ra máu hay bệnh lậu đái rắt:

Dùng nghệ và hành sắc uống.

4. Tri chứng điên cuồng, tức bức lo sợ:

Nghệ khô 250 g, phèn chua 100 g, tán nhỏ, viên với hồ bằng hạt đậu, uống mỗi lần 50 viên với nước chín (có thể uống mỗi lần 4-8 g), ngày uống 2 lần.

5. Chữa đau trong lỗ tai:

Mài nghệ rỏ vào.

6. Chữa tri lỗ, lòi dom:

Mài nghệ bôi vào.

7. Phụ nữ có thai bị ra máu, đau bụng (dọa sảy):

Lấy nghệ vàng, đương quy, thực địa, ngải cứu, lộc giác giao (sừng hươu) mỗi vị 1 lạng, sao khô vàng, tán nhỏ, mỗi lần uống 4 đồng cân (khoảng 40 g). Dùng gừng tươi 3 lát, táo 3 quả, sắc với nước, uống trước bữa ăn khi thuốc còn ấm.

Nguồn: www.phuongkhongmai.gov.vn
Số giấy phép: 244/GP-TTĐT, cấp ngày 31/12/2009
Địa chỉ: số 136 Nguyễn Ngọc Nại, Thanh Xuân, Hà Nội